

CASA DE PROFETA BELÉM



DISCIPULADO: DEDICADOS À PALAVRA

**Estudo Bíblico:
Memorizando e
Meditando na
Palavra**

**Onde está a
Palavra
agora?**

Aproximadamente,
quantos versículos
consegue dizer de
memória neste exato
momento?

De forma prática, o
que pode fazer para
melhorar a sua
memorização ainda
esta semana?

Fase 1: Diagnóstico
[20 min]



~~Não é uma competição
académica. O objetivo
não é um troféu por
decorar mais palavras.~~

É uma disciplina de vitória
espiritual. O objetivo é ter a
ferramenta certa à mão
quando a tentação ou a
provação baterem à porta.

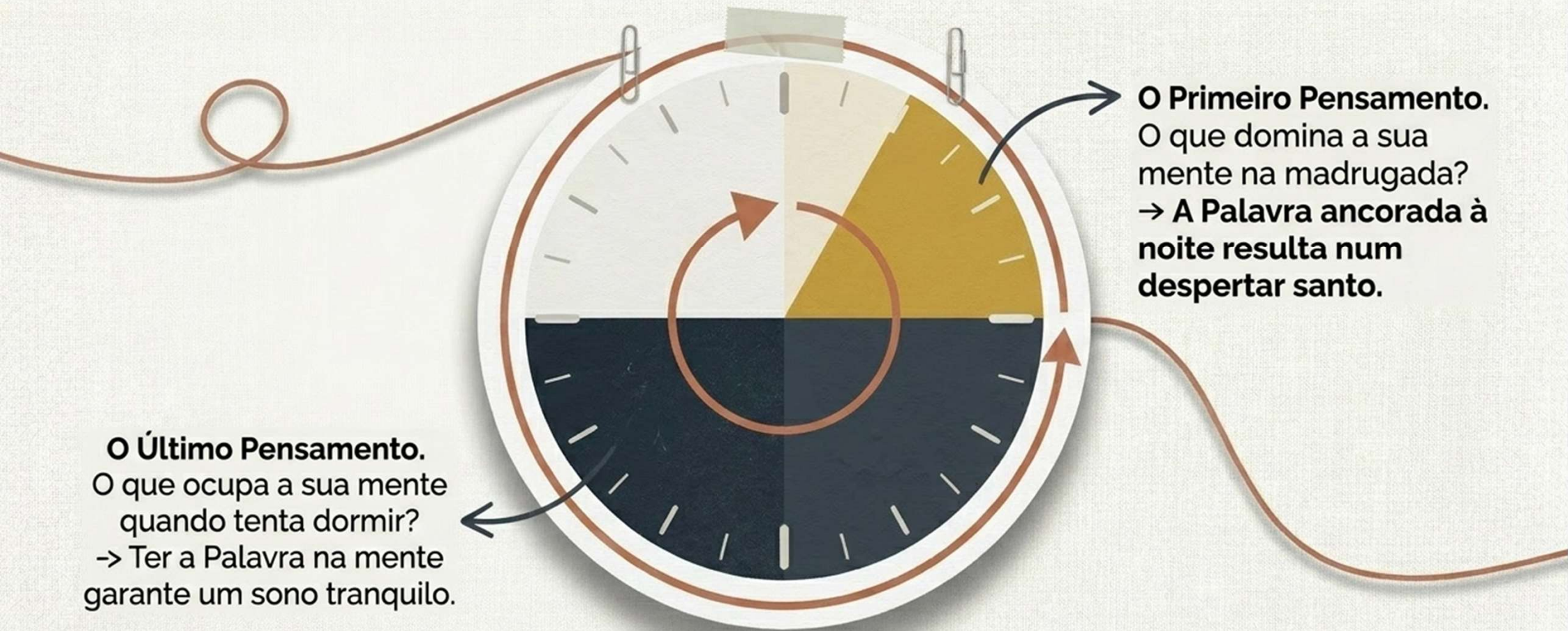
**A justificação bíblica (Salmos 1.1-3; 119.9-11) lembra-nos
que a Palavra guardada é a defesa primária da mente.**

Matriz Diagnóstica: O Guardar e o Meditar



	Memorização (A Mente)	Meditação (O Coração)
Objetivo Principal	Retenção de Informação.	Compreensão Profunda.
Ferramentas	Repetição auditiva, Cânticos, Cartões.	Lectio Divina, Silêncio, Foco.
Momento Ideal	Filas, Trânsito, Tempos Mortos.	Madrugada, Noite, Tempo Intencional.
Resultado Prometido	Arma de defesa contra a tentação.	Paz interior e transformação do caráter.

O Ciclo Circadiano da Palavra



O Funil da *Lectio Divina*



Leitura Superficial. (Larga e rápida).

Conhecer o contexto da passagem.

Repetição Focada. (Atenção ao detalhe).

Ler profunda e repetidamente a mesma passagem.

Significado e Revelação. (Profunda e transformadora).

A Palavra mastigada que desce da mente para o coração.

Dinâmica de Grupo: O Varal da Memória

Objetivo: Praticar técnicas visuais e auditivas de memorização coletiva.

Fase 3:
Prática
[35 min]

Materiais:
Papéis pequenos,
post-its, fita
adesiva.

Versículo A:
Josué 1.8

Versículo B:
Salmos 1.1-3

O Fluxo da Dinâmica

1



Dividir.

Forme equipes pequenas e entregue um versículo-chave (ex: Js 1.8) a cada grupo.

2



Criar.

Cada equipe desenvolve um método prático: um cântico simples, um bilhete visual para o espelho, ou gestos para cada frase.

3



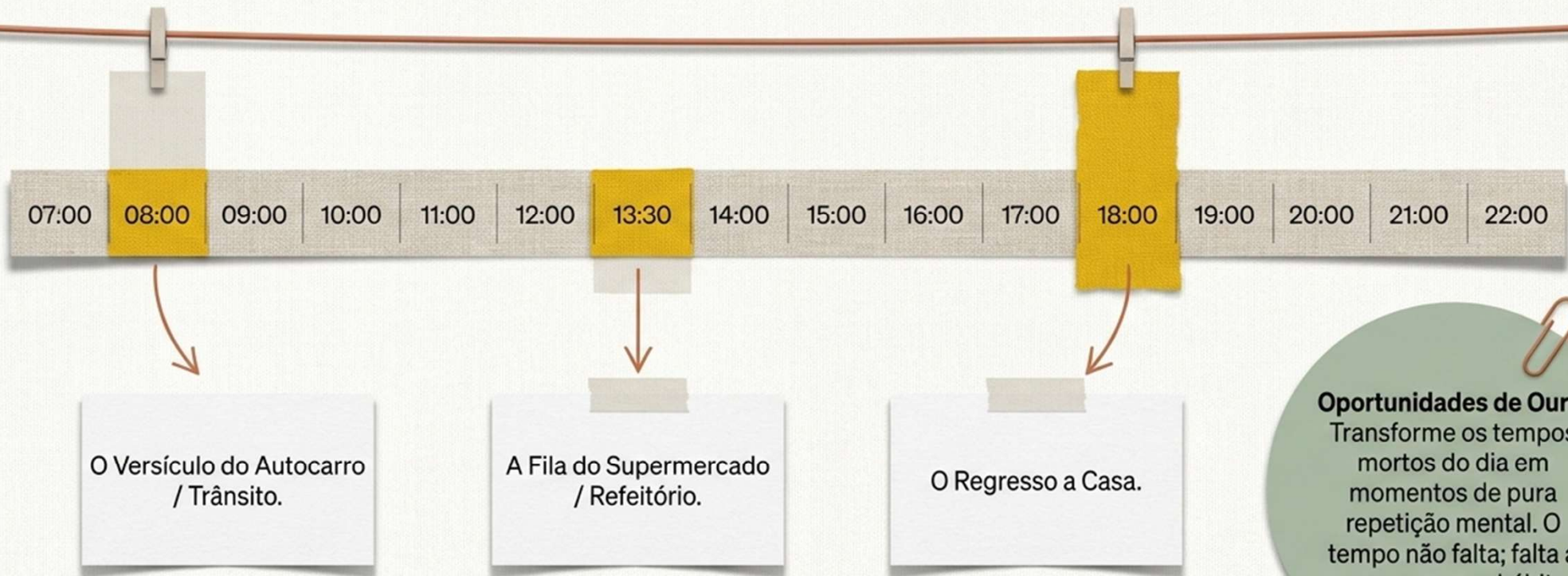
Apresentar.

As equipes ensinam a sua estratégia ao resto do grupo.

Reflexão: Notem como o esforço coletivo e a musicalidade (cânticos) tornam a retenção imediata.

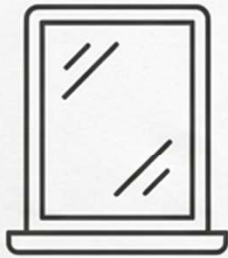
Auditoria de Tempo: Onde cabem os versículos?

Fase 4: Ação [25 min]



Oportunidades de Ouro.
Transforme os tempos mortos do dia em momentos de pura repetição mental. O tempo não falta; falta a ancoragem ao hábito.

O Kit de Ferramentas Diárias



O Espelho da Casa de Banho.

Cole pequenos bilhetes no vidro. O primeiro local que olha de manhã é o primeiro versículo que lê.



A Porta da Frigorífico.

Espalhe os Cartões de Memória em zonas de alta circulação familiar.



O Cântico.

Transforme o texto numa melodia simples. A mente retém a música muito antes de reter a prosa.

O Compromisso Comunitário

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Escolha de 1 a 6 versículos ligados ao tema que Deus está a desenvolver na vossa vida. Repitam estes textos juntos no início de cada reunião.



Ninguém memoriza sozinho a longo prazo. Na oração final, peça a Deus uma dupla: alguém com quem possa partilhar o progresso, incentivar e ser cobrado amorosamente.

A Alquimia Espiritual

